

TÜRKİYE TENİS FEDERASYONU

TURNUVA SAĞLIK STANDARDİZASYONU BİLGİLENDİRME DÖKÜMANI

Bu belge, Türkiye Tenis Federasyonu tarafından düzenlenen turnuvalar sırasında sağlık hizmetlerinin standartlarını sağlamak ve oyuncular, hakemler ve diğer katılımcıların güvenliğini en üst düzeye çıkarmak amacıyla hazırlanmıştır. Turnuva düzenleyen kulüplerin aşağıdaki başlıklarda belirtilen şartları sağlaması gerekmektedir.

1. Sağlık Odası Standartları

- Sağlık odası, turnuva alanına kolay erişilebilecek bir konumda olmalıdır.
- Oda, yeterli aydınlatma, havalandırma ve gizlilik sağlayacak şekilde düzenlenmelidir.
- Sağlık personelinin müdahalelerine uygun olarak temiz ve düzenli bir ortam sunulmalıdır.

İçeride bulunması gereken temel ekipmanlar:

- Yatar pozisyon alabilen bir sedye
- Temel ilk yardım seti
- Steril eldivenler, dezenfektan ve hijyen ürünleri
- Oda sıcaklığını kontrol edebilecek bir sistem (klima veya ısıtıcı)

2. Acil Durum Senaryoları

- Turnuva organizasyon ekibi ve sağlık personeli arasında acil durum iletişim numaraları önceden paylaşılmalıdır.
- En yakın hastane ve ambulans hizmeti sağlayıcılarının iletişim bilgileri hazır bulundurulmalıdır.
- Ambulans çağrılması gereken durumlar için protokol belirlenmelidir.
- Kalp krizi, ciddi yaralanmalar veya anafilaktik şok gibi durumlara yönelik hızlı müdahale prosedürleri oluşturulmalıdır.

Personel Eğitimi:

- Tüm turnuva sağlık personeli temel yaşam desteği (CPR) ve ileri ilk yardım eğitimi almış olmalıdır.

3. Turnuvada Sağlanacak Tıbbi Malzemeler

Turnuva boyunca sağlık ekibinin kolayca ulaşabileceği şekilde aşağıdaki tıbbi malzemelerin sağlanması gerekmektedir:

- Tam Teşekküllü İlk Yardım Çantası

(Plaster 1,25 cm x 500 cm 1 adet - Yara Bandı 1,9 cm x 7,2 cm, 20 adet -Sargı Bezi 10 cm x 150 cm, 2 adet - Üçgen Sargı Bezi 136 cm x 96 cm x 96 cm, 2 adet - Steril Gaz Kompres 30 cm x 40 cm, 1 adet - Steril Gaz Kompres 30 cm x 80 cm, 1 adet - Üst Koruma Örtüsü 160 cm x 200 cm (altın-gümüş renk, çift taraflı, 1 adet) - Yanık Jeli (3,5 gr, 2 adet) - Suni Solunum Maskesi (1 adet) - Cerrahi Maske (1 adet) - Tekstil Turnike, (klipsli, 1 adet) - Parmak Ateli (Plastik, 1 adet) - Termojel (13cm x 13 cm,

1 adet) - Alkollü Mendil (4 adet) - Steril Yara Padi (9 cm x 5 cm, 1 adet) - Steril Yara Padi (10 cm x 9 cm, 1 adet) - Steril Göz Padi (6,5 cm x 9 cm, 1 adet) - Elastik Bandaj (6 cm x 100 cm, 1 adet) - Steril Olmayan Lateks Eldiven (1 çift) -Not defteri (1 adet) - Kurşun Kalem (1 adet) - Plastik Döğük (1 adet) -El feneri Alüminyum Gövdeli (9 ledli, 1 adet) - Kalem Pili (AAA, 3 Adet) - Çengelli İğne (12 adet) -Metal cımbız (1 adet) - Taktik makas (1 adet) - Kilitli Poşet (15 cm x 18 cm, 2 adet) - İlk Yardım El Kitabı (1 adet) -2 Gözlü, Fileli Set Çantası (1 adet) ...

- Otomatik Eksternal Defibrilatör (AED)

1. Temel Ekipmanlar :

Ekipmanlar	Tedavi Odasında sağlanması gerekenler	Korta taşınmak üzere bulundurulması gerekenler
Biyolojik atık poşetleri	•	•
Sağlık Malzemeleri için Çanta		•
Buz torbaları	•	•
Tırnak Makası	•	•
Makas	•	•
Cımbız	•	•
Tansiyon Ölçer	•	•
Kan Şekeri Ölçüm Kiti	•	•

2. Sarf Malzemeler Listesi

Ekipmanlar	Tedavi Odasında sağlanması gerekenler	Korta taşınmak üzere bulundurulması gerekenler
Kinezyolojik Bant (5cm x 5m) 2 adet	•	•
Rijit Sabitleme Bantları (5cm x10m) 5 adet	•	•
Bandaj Altı Sünger Bant (7cm x 27m) 3 Adet	•	•
Kompresyon Bandı (Farklı Boyutlar) 5 Adet	•	•
Yara Örtücü Bantlar (Farklı Boyutlar) 10 Adet	•	•
Steril Gazlı Bez 100 Adet	•	•
Nasal Tampon 30 Adet	•	•
Suni Gözyaşı Damlası (20 x 0,5 ml)	•	•
Serum Fizyolojik 500cc 2 Adet	•	•
Elastik Bandaj (Farklı Boyutlar) 10 Adet	•	•
4 Tarafı Yapışkanlı Yara Bandı (Çeşitli Boylar) 20 Adet	•	•
Nasır Bandı 20 Adet	•	•
Yapışkanlı Pansuman Bandı (5cm x10cm)	•	•
Yara Dikiş Bandı 50 Adet	•	•
Pudra 2 Adet	•	•
Tuz paketleri 20 Adet	•	•
Steril Eldiven 100 Adet	•	•
Dezenfektan (1 lt) 2 Adet	•	•
Yanık Kremi 2 Adet	•	•
Isıtıcı Etkisi olan Kremler 2 Adet	•	•
Soğutucu Etkisi olan Kremler 2 Adet	•	•
Antienflamatuar Kremler 2 Adet	•	•

Antiseptik Kremler 2 Adet	•	•
Masaj Losyonu 1 Adet	•	
Pamuk(Paket) 2 Adet	•	•
Povidon-İyot içeren Antiseptik Solüsyon 2 Adet	•	•
Soğutucu Sprey 5 Adet	•	•

TURNUVA SARF MALZEMELERİ VE İLAÇ KULLANIMI

Sayın Turnuva Düzenleyicisi,

Türkiye Tenis Federasyonu'nun belirlemiş olduğu sağlık standartları kapsamında, her turnuvanın düzenlenmesinden önce sağlık hizmetlerinde kullanılacak sarf malzemelerin tam ve eksiksiz olarak hazırlanması zorunludur. Bu bağlamda:

1. Sarf Malzeme Listesi:

- Turnuva sonrasında kullanılmayan sarf malzemeler, bir sonraki turnuva için eksikleri giderilerek düzenli şekilde hazır bulundurulmalıdır.
- Malzemelerin kontrolü düzenli olarak yapılmalı, hijyenik koşullarda muhafaza edilmelidir.

2. İlaçların Son Kullanma Tarihi:

- Turnuvalarda bulundurulması zorunlu ilaçların son kullanma tarihleri düzenli olarak kontrol edilmelidir.
- Son kullanma tarihi geçmiş ilaçların kullanımı ve muhafazası kesinlikle yasaktır.
- Bu durumun tespiti halinde, ilgili kulüp organizasyonunun sorumlu tutulacağını ve gerekli yaptırımların uygulanacağını önemle hatırlatırız.

3. Kulüplerin Sorumluluğu:

- Tüm sağlık malzemelerinin eksiksiz ve kullanım uygunluğuna uygun şekilde temini, organizasyonu düzenleyen kulübün sorumluluğundadır.
- Federasyon denetimleri sırasında tespit edilen eksiklikler, turnuva düzenleme yetkisinin iptal edilmesine kadar varan yaptırımlara yol açabilir.

Bu hususların organizasyon güvenliği ve sporcu sağlığı açısından büyük önem taşıdığı bir kez daha vurgulanır. Gerekli özenin gösterilmesini rica ederiz.

RESMÎ UYARI: DOKTOR BULUNDURMAYAN ORGANİZASYONLARDA İLAÇ TEMİNİ

Sayın Turnuva Düzenleyicisi,

Uluslararası Tenis Federasyonu'nun sağlık standartlarına ilişkin yönergeleri doğrultusunda, doktor bulundurulmayan tenis organizasyonlarında sporculara herhangi bir ilaç temin edilmesi kesinlikle kural dışıdır ve bu tür uygulamalardan kaçınılması gerekmektedir. Turnuva Fizyoterapistleri sporculara ilaç veremez veya öneremez.

Uygulamanın nedeni:

- İlaçların yanlış kullanımının sporcularda ciddi yan etkilere , dopingli madde kullanımına veya alerjik reaksiyonlara yol açma riski bulunmaktadır.
- Doktor tarafından değerlendirme yapılmadan ilaç verilmesi, oyuncuların sağlık güvenliğini tehlikeye atabilir.

Alternatif Çözüm:

- Sporcuların ve katılımcıların ihtiyaç duyabileceği durumlarda, yalnızca ilk yardım uygulamaları yapılmalı ve gerekirse en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirilmelidir.
- Organizasyon sırasında bir doktor bulundurulması, olası sağlık ihtiyaçlarına yönelik en güvenli yaklaşım olacaktır.

Türkiye Tenis Federasyonu'nun bu standartlarına aykırı bir durum tespit edilmesi halinde, organizasyon düzenleyen kulüp hakkında gerekli disiplin prosedürleri uygulanacaktır.

Organizasyonun güvenli bir şekilde gerçekleştirilmesi için yukarıdaki kurallara uyulması hususunda gerekli hassasiyetin gösterilmesini rica ederiz.